

# 16. Papenburger Sparkassen Citylauf

Sonntag, den 19. April 2026

Veranstalter: Förderverein für die LG Papenburg-Aschendorf e.V.

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

## Mit Firmenstaffel

Start & Ziel:

Papenburg-Untenende

(Innenstadt), Am Stadtpark



Veranstalter:

Förderverein für die  
LG Papenburg-Aschendorf e.V.



Sparkasse  
Emsland

Va.-Nr.: 26V09900013160000

# Liebe Lauffreunde,

**es ist soweit, die 16. Auflage  
des Citylaufes Papenburg steht in den Startlöchern.**

Zu diesem unvergesslichen Lauferlebnis mit buntem Rahmenprogramm und Liveband entlang der attraktiven Laufstrecke möchten wir Euch recht herzlich einladen.


PETER BERGFELD  
FÖRDERVEREIN FÜR DIE LG PAPENBURG-ASCHENDORF E.V.



Alle weiteren Informationen  
enthält diese Ausschreibung.  
Aktuelle Infos unter:  
[www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)

**Hast du Lust vor und nach dem Citylauf  
mit uns zu trainieren?**

Infos unter: [www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)

A large, stylized red silhouette of a runner in mid-stride, positioned on the left side of the page. The runner's body is composed of solid red shapes, while the legs are defined by white outlines. The background features a red gradient at the bottom.

Mit der Anmeldung  
stimmt jeder TeilnehmerIn  
zu, dass seine Daten  
(Fotos/Film) in den Start-  
und Ergebnislisten  
(Internet, Zeitungen)  
veröffentlicht werden.

# Vielen Dank unseren Sponsoren:



HELMING & SOHN



<b>Schirmherrin:</b>	Vanessa Gattung, Bürgermeisterin der Stadt Papenburg
<b>Start und Ziel:</b>	Innenstadt Papenburg-Untenende, Am Stadtpark
<b>Startnummernausgabe:</b>	Voranmelder: Samstag, den 18.04. in der Zeit von 11.00 – 14.00 Uhr im Jugendgästehaus der Johannesburg GmbH, Kirchstraße 38, 26871 Papenburg FÜR PAPENBURGER SCHULEN UND KINDERGÄRTEN NUR AM VERANSTALTUNGSTAG! Voranmelder im Start/Zielbereich (Meyers Mühle) Nachmelder auch am Veranstaltungstag ( <b>vor der Ems-Zeitung</b> ).
<b>Meldungen &amp; weitere Infos</b>	online: <a href="http://www.lg-papenburg-aschendorf.de">www.lg-papenburg-aschendorf.de</a> , Email: <a href="mailto:citylauf-papenburg@web.de">citylauf-papenburg@web.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	Montag, den 13. April 2026
<b>Nachmeldungen:</b>	Einzelmeldungen am 19.04. bis 60 Min. vor dem jeweiligem Start bei der Start-Nr. Ausgabe vor Ort ( <b>vor der Ems-Zeitung</b> ) und auch bei der Start-Nr. Ausgabe am Samstag, den 18.04. in der Zeit von 11.00 – 14.00 Uhr gegen 2 Euro Nachmeldegebühr möglich. Als Nachmeldungen gelten auch nach dem 13.04. per Mail eingehende Meldungen. <b>Karten und Barzahlung möglich.</b>
<b>Streckenverlauf:</b>	siehe Skizze, (5 km + 10 km DLV vermessen)
<b>Umkleide / Duschen:</b>	<b>Mariengymnasium Am Stadtpark 29 / 31 (100 m nach dem Zieleinlauf)</b> <b>Öffentliche Toiletten auch im News Cafe am Stadtpark</b>
<b>Ergebnislisten:</b>	werden unmittelbar nach der Auswertung ausgehängt.



Alle weiteren Informationen enthält diese Ausschreibung. Aktuelle Infos unter: [www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)



PEUGEOT



**Autohaus Cordes GmbH**  
Am Vosseberg 47 · 26871 Papenburg  
Telefon 04961 73767 o. 77123  
autohaus-cordes@peugeot-papenburg.de  
[www.peugeot-papenburg.de](http://www.peugeot-papenburg.de)

**CORDES**



“**TRAINIEREN**  
KANNST DU ÜBERALL,  
**DEINE ZIELE**  
ERREICHST DU BEI  
**INJOY**”

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**

**INJOY**

**Testsieger  
Fitness-Studios**

Service und Angebot

TEST Jan. 2024

8 überregionale

Fitness-Studio-Anbieter

Testsieger seit 2010

[www.disq.de](http://www.disq.de)

Privatwirtschaftliches Institut

**ntv**

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

# DEINE AUTOEXPERTEN IN PAPPENBURG & UMGEBUNG



STEFAN MAGH  
AUTOMOBILE

**Stefan Magh Automobile** ist eine moderne, freie **Kfz-Werkstatt** in Pappenburg, die umfassende **Reparaturen** für alle Fahrzeugmarken anbietet.

Neben dem **Autohandel** mit Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen sind wir deine Experten in der **Unfallinstandsetzung**.

Kürzlich wurde eine neue, moderne **Autolackiererei** fertiggestellt, die das Angebot der Werkstatt erweitert und verbessert.



Kirchstraße 79-87 • 26871 Pappenburg • T. 04961 5551 • [www.stefan-magh.de](http://www.stefan-magh.de)

# Alltäglich gesünder

AOK 

**Dank bis zu 500 Euro für Mehrleistungen\* für die Gesundheit.**

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie und Ihre Familie z.B. von 2 professionellen Zahnreinigungen im Jahr, Osteopathie oder Reiseschutzimpfungen und weiteren Mehrleistungen und Services.

\* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

**Wechseln  
lohnt sich!**


















**Jetzt scannen**  
und weitere Gründe  
für den Wechsel zur  
AOK entdecken.







**AOK Niedersachsen**  
**Die Gesundheitskasse.**

# Sonntag, den 19. April 2026

## 1. Wertungslauf des Emsland-Cup

Für die Klasse ist entscheidend, welches Alter 2026 erreicht wird !  
**Papenburger Schulen und Kitas bei Voranmeldung kostenfrei !**

Nr.	Zeit	Strecke	Klasse/n	Jahrg.	Wertung	Auszeichnung- s.u.	Runde	St-geld
1.	11:45	5 km Walking/ Nordic Walk. 	-ohne-	alle	pro Jahrg.	1/ 2a/ 3/ 4	1 x  1 x 	10,-
2.	12:45	600 m Bambini-Mädchenlauf 	W 6,5,4,	2022/21/20	-ohne-	Medaille	Wendestr. 1x 	3,-
3.	13:00	600 m Bambini-Jungenlauf 	M 6,5,4,	2022/21/20	-ohne-	Medaille	Wendestr. 1x 	3,-
4.	13:15	900 m - Mädchenlauf U 9 	W 8,7,	2019/18	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3	1 x 	3,-
5.	13:30	900 m - Jungenlauf U 9 	M 8,7,	2019/18	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
6.	13:45	900 m - Mädchenlauf U12 	W 11,10,9,	2017/16/15	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
7.	14:00	900 m - Jungenlauf U 12 	M 11,10,9,	2017/16/15	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
8.	14:15	2 km Jugend und Hobbylauf  	U16-U12 mä/weibl.	2016-11 s.u. 2010 u.ält.	pro Jahrg. ohne	1/ 2c/ 3 1/ 2c/ 3	1 x 	4,- 4,-

9.	14.35	5 km  Lauf	ab U14 u.ält.	s.u.	pro Klasse	1/ 2c/ 3/ 4	1 x  1 x 	10,-
10.	15.20	10 km  Lauf	ab U16 u.ält.	s.u.	pro Klasse	1/ 2c/ 3/ 4	1 x  3 x 	12,-
11.	15.20	10 km Firmenstaffel 4 Teiln.-1 Runde pro Teiln.	ab U16 u.ält.	2012 u.ält.	1 Wertung	1/ 2c/ 3		16,-

**Siegerehrungen etwa 10 Min. nach jeweiligen Lauf  
auf dem Mühlenplatz**

### Auszeichnung:

1. **Medaille** im Ziel für alle!
2. **Urkunde** - a) für alle / b) bis Pl. 6 / c) bis Pl. 3 direkt nach dem Laufende auf Mühlenplatz bei der Siegerehrung
3. **Pokal** für Jahrgangs bzw. Klassensieger, 2 km Hobbylauf Pl. 1-3 männl./ weiblich, Firmenstaffel Pl. 1-3
4. **Handtuch** für Voranmelder 5 km Walken, 5 km und 10 km Lauf (ohne Firmenstaffel und Schule /Kita) bei Abholung der Startunterlagen

Altersklassen Männer/Frauen 5/10 km /Firmenstaffel 10 km:

Mä., Fr.-Hauptklasse: 06-91, M/W 30: 92-96, M/W 35: 87-91, M/W 40: 82-86, M/W 45: 77-81

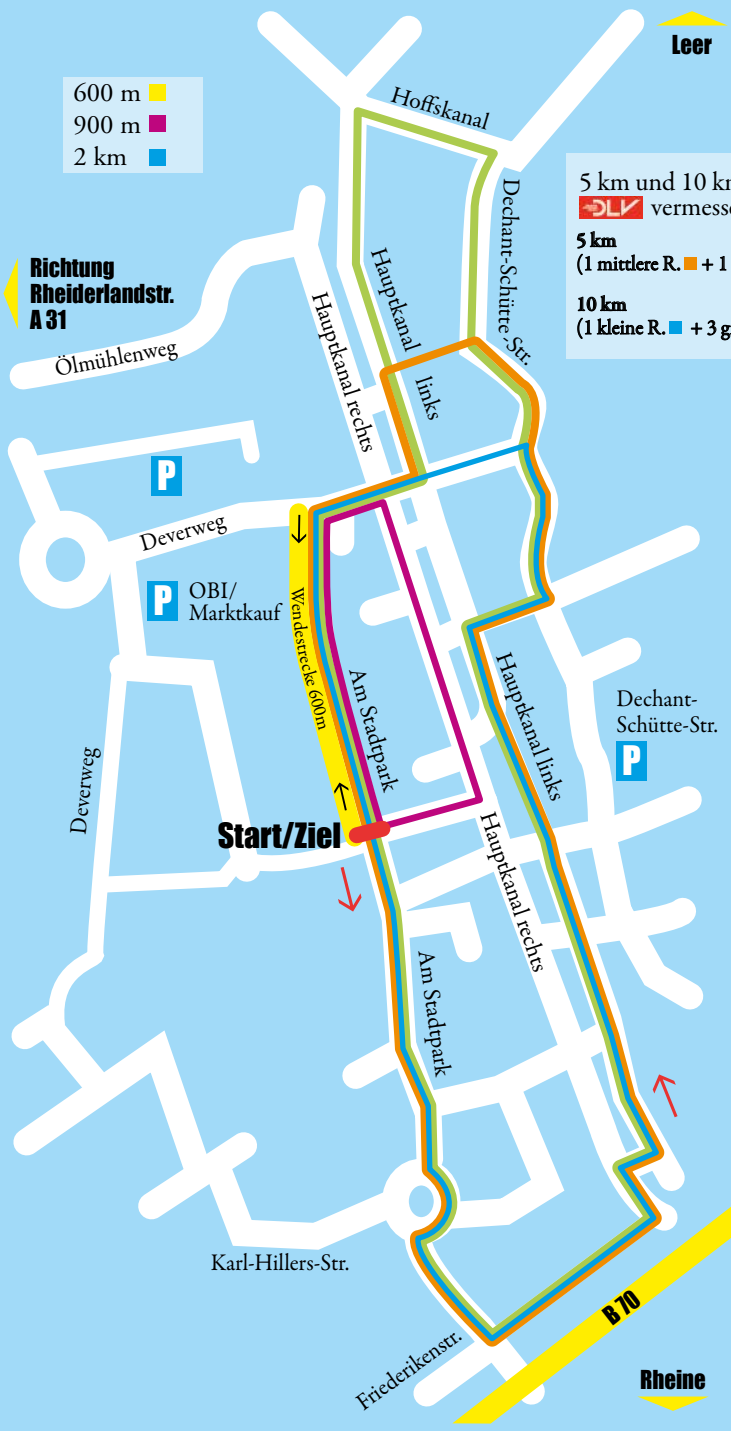
M/W 50: 72-76, M/W 55: 67-71, M/W 60: 62-66, M/W 65: 57-61, M/W 70: 52-56, M/W 75: 47-51

Leer

- 600 m ■
- 900 m ■
- 2 km ■

**Richtung  
Rheiderlandstr.  
A 31**

- 5 km und 10 km vermessen
- 5 km**  
(1 mittlere R. ■ + 1 große R. ■)
- 10 km**  
(1 kleine R. ■ + 3 große R. ■)



**Start/Ziel**

Wanderstrecke 600m

P

P

P

B 70

Rheine

# Bereit für den **Lauf.** **Des Lebens?**



## Starte deine **Ausbildung 2026/27**

- **INDUSTRIEKAUFMANN** (m/w/d)
- **TECHNISCHER PRODUKTDESIGNER** (m/w/d)
- **INDUSTRIEMECHANIKER** (m/w/d)
- **MECHATRONIKER** (m/w/d)
- **INDUSTRIELEKTRONIKER** (m/w/d)
- **ZERSPANUNGSMECHANIKER** (m/w/d)
- **KONSTRUKTIONSMECHANIKER** (m/w/d)

Besuche  
uns an  
unserem  
Infostand  
beim  
Citylauf

### WIR BIETEN DIR...

... einen Mobilitätsbonus

... Urlaubs-, Weihnachtsgeld & tarifliche  
Sonderzahlungen

... 37-Std-Woche (kurzer Freitag)

Wir freuen uns über Deine Bewerbung  
Nyblad | Personalabteilung  
Hauptkanal links 72 | 26871 Papenburg  
04961/9181-13 | [www.nyblad.de](http://www.nyblad.de)  
[h.sinnigen@nyblad.de](mailto:h.sinnigen@nyblad.de) (bitte als .pdf)

**AUSBILDUNG  
LOADING**



**Ny** | **NYBLAD**  
seit 1878

**Michaelis**  
APOTHEKE

*Ihr Gesundheitspartner in Papenburg*  
Michaelis Apotheke · Splitting rechts 17 · 26871 Papenburg

**Info-Stand beim**  
**16. CITYLAUF**  
**PAPENBURG**

**SPORT, CAFÉ**  
**UND OUTDOOR**  
**AUF ÜBER**  
**3000 m<sup>2</sup>**

**MIT TIPPS**  
**RUND UMS**  
**LAUFEN!**

**Sport**  
**klahsen**

**SPORT**  
**2000**

26871 Aschendorf  
In der Emsmarsch 2-4  
Tel.: 0 4962/91360

**SPORTKLAHSEN.DE**

# Bewegungs- und Haltungsanalyse

für ein gesundes und schmerzfreies Leben



Bewegungs- und Haltungsanalyse  
im modernen Ganglabor

## Was kann die Bewegungsanalyse?

- Sie zeigt die Ursachen für Schmerzen und Verletzungen
- Sie zeigt Wege zu Schmerzfreiheit und optimaler Leistung

## Für wen ist die Bewegungsanalyse?

- Gesunde, um Verletzungen effizient vorzubeugen
- Verletzte, um schnell schmerzfrei zu werden
- Ambitionierte, um die Leistungsfähigkeit zu steigern

## Was kann die Haltungsanalyse?

- Sie zeigt Haltungsschwächen und muskuläre Dysbalancen
- Sie zeigt Wege zu ausgeglichener und gesunder Haltung

## Für wen ist die Haltungsanalyse?

- Menschen mit Rücken- und Kopfschmerzen
- Menschen mit Beinlängendifferenzen
- Menschen mit Muskel- und Gelenkproblemen



## Wir beraten Sie gerne!

Ansprechpartner: Dr. Arne Nagel

✉ [a.nagel@kramer-gruppe.net](mailto:a.nagel@kramer-gruppe.net)

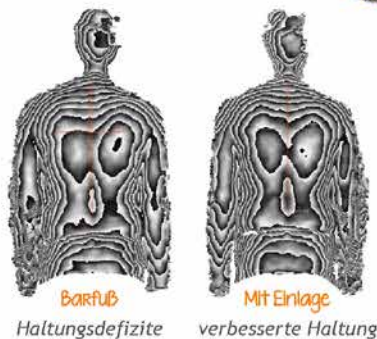


Rehabilitationstechnik

Siemensstraße 1+3 · 26871 Papenburg

Sanitätsfachgeschäft und Orthopädietechnik

Gasthauskanal 2 · 26871 Papenburg | Lingener Straße 29 · 49716 Meppen





**SCHNEIDER**  
DACH · FASSADE · ABDICHTUNGEN

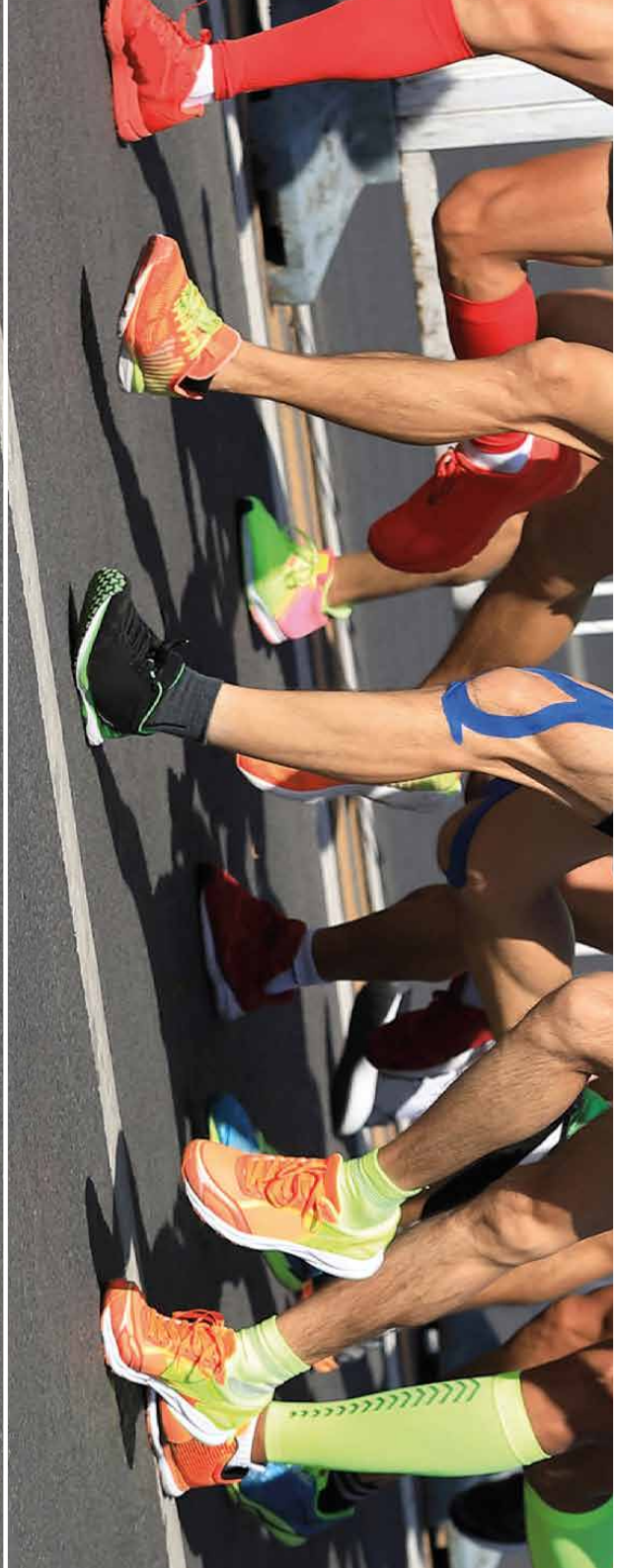
# RUN!

**WIR WÜNSCHEN EUCH  
VIEL SPASS & ERFOLG!**



Siemensstraße 22 – 24 • 26871 Papenburg  
T: 04961 29 82 • [info@schneider-dachysteme.de](mailto:info@schneider-dachysteme.de)  
[schneider-dachysteme.de](http://schneider-dachysteme.de)

KEEP RUNNING - Viel Spaß beim Sparkassen-Citylauf!



# KNAUER & LIEBAU



Autorisierter Mercedes-Benz PKW Service · Autorisierter smart Service

26871 Papenburg · Kirchstraße 50-56 · Telefon (04961) 80 09-0 · [www.knauer-liebau.de](http://www.knauer-liebau.de)

Allen Teil-  
nehmern viel  
Erfolg beim  
Sparkassen-  
Citylauf

**CAMPERWELT**  
**SCHÖLER**

*Freiheit erleben!*



**Hobby**  
GEBAUT FÜR'S LEBEN

*beachy*

**FENDT**  
CARAVAN

**ADRIA**

SUNLIVING

**LMC**

Camperwelt Schöler GmbH & Co. KG · Siemensstraße 26-30 · D-26871 Papenburg  
Telefon [0 49 61] 29 48 · [www.camperwelt-schoeler.de](http://www.camperwelt-schoeler.de)